

# Dentinhypersensibilität? Milch hilft!

| Insbesondere nach Parodontalbehandlungen sind Dentinhypersensibilitäten bei Patienten nicht selten. Forscher der Universität von Jazan in Saudi Arabien fanden heraus, dass ganz gewöhnliche Kuhmilch, bei Zimmertemperatur als Mundspülung verwendet, rasch Abhilfe schaffen kann. |

Im Rahmen der Studie spülten Probanden mit einer erhöhten Zahnempfindlichkeit als Nebenwirkung einer Parodontalbehandlung regelmäßig mit Milch, die Kontrollprobanden verwendeten stattdessen lauwarmes Wasser. Bereits nach einigen Tagen zeigte sich eine signifikante Wirkung – die Probanden berichteten von einer deutlichen Reduzierung der Empfindlichkeit. Damit steht ein günstiges, schnell wirksames und unkompliziert verfügbares Mittel zur Verfügung, um dentale Hypersensibilität, die im Zusammenhang mit Parodontalbehandlungen auftritt, erfolgreich zu reduzieren.

## Quelle

- Sabir M et al. Milk as Desensitizing Agent for Treatment of Dentine Hypersensitivity Following Periodontal Treatment Procedures. J Clin Diagn Res 2015 Nov; 9(11): ZC22-ZC25.

## Literatur

- <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26674005>